

19. VLZ-Grünforum | Mittwoch, 1. Oktober 2025 | 19 bis 21 Uhr  
Zentrum Karl der Grosse | Kirchgasse 2 | Zürich

# «Die dunkle Seite des Lichts – Auswirkungen von künstlichem Licht auf Mensch und Natur in der Stadt»



18:00 Uhr:  
**VERNISSAGE  
UND  
PREISVERLEIHUNG**

Fotowettbewerb  
«Lebendige Nacht»

Im Vorfeld des Grünforums.  
Weitere Infos auf  
[stadtwildtiere.ch](http://stadtwildtiere.ch)

© swild.ch

**VLZ** Verbund  
Lebensraum  
Zürich

Seit 2002 für mehr StadtNatur 

19. VLZ-Grünforum | Mittwoch, 1. Oktober 2025 | 19 bis 21 Uhr  
Zentrum Karl der Grosse | Kirchgasse 2 | Zürich

# Wie viel Licht braucht die Nacht?

In Städten wird es nie richtig dunkel. Künstliche Beleuchtung erhellt Strassen, Plätze – und verdrängt die Dunkelheit. Doch was bedeutet das für Mensch, Tier und Umwelt?

**Das 19. VLZ-Grünforum widmet sich in diesem Jahr den Folgen der Lichtverschmutzung. In zwei kurzen Inputreferaten beleuchten wir die Auswirkungen von künstlichem Licht:**

- auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und den Schlaf des Menschen  
Dr. Mirjam Münch, Zentrum für Chronobiologie, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
- auf die Stadtnatur – vom Igel bis zum Vogelzug  
Dr. Stefan Greif, Projektleiter Artenförderung, BirdLife Schweiz

**Im Anschluss diskutieren auf dem Podium:**

- Roland Bodenmann, Dark Sky Switzerland
- André Gmür, Leiter Beleuchtung ewz
- Fachperson Stadtplanung, Stadt Zürich

**Moderation:** Flurina Gradin, Wild Spots, Zürich

**18:00 Uhr: VERNISSAGE mit Preisverleihung Fotowettbewerb «Lebendige Nacht».**

Im Vorfeld des Grünforums werden die Publikums- und Jurypreise des schweizweiten Fotowettbewerbs verliehen. (stadtwildtiere.ch)

**Anmeldung unter [gruenforum@abenteuer-stadtnatur.ch](mailto:gruenforum@abenteuer-stadtnatur.ch)  
Der Eintritt ist frei, Kollekte**

Das Grünforum wird organisiert vom **Verbund Lebensraum Zürich (VLZ)**. Unser Ziel: mehr ökologisch wertvolle Grünräume und mehr **Lebensqualität für Menschen, Tiere und die Natur in der Stadt.**



[abenteuer-stadtnatur.ch](http://abenteuer-stadtnatur.ch)



[vlzh.ch](http://vlzh.ch)